

ムシバのないキレイな歯をめざして



14才



- いじょう
・90%以上のプレークコントロールができる
・フロスからデンタルフロスに
チャレンジしてみる

12才

- とちゅう さいきゅうし
・はえている途中の12才臼歯を
よこ
横みがきする
にち かい
・1日1回のフロスの習慣がつく

12才臼歯誕生



家庭環境などの理由で、
それ以前の卒業になって
しまう場合は、歯垢が見える
液体ハミガキをお子様に使用する
といいです



8才

- とちゅう おくば よこ
・はえている途中の奥歯を横みがきする
おくば じぶん
・奥歯も自分でフロスができる



奥歯のはえかわりが完了する



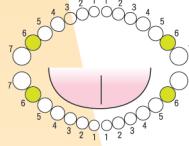
子どもの歯が
なくなるまで
仕上げみがきを
することが理想です。



6才

- おとな は たいせつ し
・大人の歯の大切さを知る
とちゅう さいきゅうし よこ
・はえている途中の6才臼歯を横みがきする

6才臼歯誕生



3才

- た
・食べたらみがく習慣をつける
・ブクブクうがいが
じょうず
上手になる



0才

6ヶ月

- す
・ハブラシを好きになる



本人

スタート

S 齋藤歯科医院

- ・萌出中の奥歯は
歯垢が残りやすい
ところなので、
工夫する（ハブラシを横から当てる
（プラウトを加える）



- ・下の前歯の裏側は歯垢が
残りやすいところなので、
工夫する（ハブラシを横から当てる
（プラウトを加える）



- ・はえている途中の6才臼歯は
シーラント処置するまで、
プラウトを使用した
仕上げみがきを加える



- ・仕上げみがき＆仕上げ
フロスを毎晩行う



- ・仕上げみがき＆仕上げ
フロスを毎晩行う



保護者

